

## Vragen voor slechthorende personen

1. Hoe is jouw gehoorproblematiek ontstaan?

Mijn gehoorverlies is ontstaan na enkele aanvallen van de ziekte Van Menière.

2. Op welke manieren ga jij om met jouw gehoorprobleem?

Mijn gehoorverlies is op vrij korte termijn ontstaan. Hierdoor ben ik mijn werk als brandweerman verloren, dit had een enorme impact op mijn levenswijze. Ik was altijd heel mondig en nu viel de communicatie volledig weg. De grootste vooruitgang was de dag dat ik geïmplanteerd werd en drager werd van een CI (cochleair implantaat). Ik zou me het leven zonder CI nu niet meer kunnen voorstellen. Ik neem de telefoon op, voer een gesprek met mensen,... dit is een immens verschil.

3. Is er een anekdote, verband houdend met jouw gehoorproblematiek, die je altijd zal bij blijven en graag met ons wilt delen?

Er zijn er 1001. Maar vooral, de impact van het gehoorverlies: Je gehoor maakt een enorm deel uit van het sociale gebeuren. Eens je je gehoor niet meer hebt, weet je maar pas hoe belangrijk dat is. Wat ik in het begin vaak moest ondervinden was het volgende; je doet een gesprek met anderen en je vraagt steeds 'wablief, wablief,...'. Je kan de gesprekken niet meer volgen, mensen doen ook steeds minder moeite. Dan voel je je vaak als vijfde wiel aan de wagen. Dat zijn moeilijke momenten geweest.

4. Je bent vrijwilliger bij AHOSA vzw, hoe ben je bij AHOSA vzw terecht gekomen?

Via de logopediste. Ik heb twee jaar logopedie gevolgd in Gent, bij Nele Baudonck. Toen mijn gehoor en communicatie beter werden, vroeg ze me of ik al contact had gezocht met andere slechthorenden. Via Google ben ik bij Ahosa terechtgekomen en ben ik naar een thema-avond gegaan. Het onthaal was er erg warm. Ik heb een enorm goed gesprek gehad met een logopediste daar aanwezig. Wat me ook opviel: of deze mensen iets 2, 3 of vier keer moesten herhalen: ze bleven erg geduldig en herhaalden het op dezelfde manier tot ik het begrepen had. Dit scheidt een vertrouwensband.

5. Kan je beschrijven wat je precies doet voor AHOSA vzw?

Momenteel ben ik ervaringsdeskundige bij Ahosa vzw. Als persoon met een auditieve beperking werd ik onder meer uitgenodigd door de VRT. Dan zijn er ook andere personen zoals ik aanwezig met een beperking. Hier gaf ik enkele richtlijnen, er werd een verslag geschreven,... Wat ik dan bijvoorbeeld bijdraag, is advies rond het gebruik van de microfoon door journalisten. Bij de interviews is het belangrijk dat men de microfoon onder de kin houdt en niet voor de mond, omdat het visuele aspect en dus het mondbeeld erg belangrijk is voor een persoon met gehoorverlies om te kunnen volgen. Ook door de stad Gent werd ik uitgenodigd om meer informatie te verstrekken rond slechthorendheid aan balie of loketten in openbare plaatsen.

6. Als je AHOSA vzw zou moeten omschrijven in 1 zin, wat zou deze dan zijn?

Dit lukt moeilijk in één zin. Eerst en vooral: Ahosa vzw is een vereniging waar je met mensen samenkomt met dezelfde problematiek als jij. Ten tweede kunnen de mensen er terecht voor een goeie, gerichte en praktische aanpak. Tenslotte draagt Ahosa vzw bij tot de socialisering (uitstappen, thema-avonden,...). Er is een klein minpuntje, bijeenkomsten vinden immers steeds plaats op een

dinsdagavond om 19u30. Voor sommigen is dat wat laat als je nadien nog vervoer naar huis terug neemt e.d.

## Vragen voor goedgevoerde personen

1. Wat is jouw connectie met doof- en slechthorende personen?

In de eerste plaats is het mijn papa die een gehoorproblematiek heeft. Daarnaast geef ik ook biologie, hier probeer ik om zoveel mogelijk aan preventie te doen bij de jeugd rond gehoor en lawaai. Tieners waarschuwen waarom je gehoor beschermen noodzakelijk is, is voor mij een belangrijk thema. Tenslotte hebben we op onze school ook leerlingen met gehoorproblemen, cochleaire implantaten,... Ook valt het voor dat de ouders slechthorend zijn. Op oudercontacten besteden we hier extra aandacht aan.

Wat ik bij mijn papa gemerkt heb, is dat je de schade aan je oren niet kan omkeren. Aan mijn tieners in de klas zeg ik: 'Kapot is kapot, bescherm wat je hebt.' Gelukkig speelt de media hier op in en zijn er goeie initiatieven zoals 'Help ze niet naar de Tuut'. Volgend jaar gaat er een workshop van de Arteveldehogeschool door in de klas rond lawaaipreventie. We kijken hier erg naar uit, want door Corona moesten we dit jammer genoeg enkele jaren uitstellen.

2. Op welke manieren probeer jij rekening te houden met een doof- of slechthorend persoon?

Sowieso praat ik traag genoeg. Papa zit wanneer hij kan tegenover me, zodat hij mijn mond kan zien. Niet teveel achtergrondlawaai is ook belangrijk, maar dat kunnen we niet altijd uitschakelen. Soms ondersteun ik hem wanneer we op uitstap zijn. Gisteren zaten we bijvoorbeeld op een terrasje waar veel lawaai en gejoel aanwezig was. Ik bestel dan meestal voor mijn vader, want met de mondkemperplicht is het niet makkelijk voor hem om de ober te verstaan. Mijn kinderen weten ook dat hun opa gehoorverlies heeft en houden hier zo goed mogelijk rekening mee. Ik maak hen aandachtig om trager te spreken, opa goed aan te kijken,... De oudste gaat hier reeds goed mee om, maar voor de jongste van vijf is dit nog moeilijk.

3. Is er een anekdote, verband houdend met gehoorproblematieken, die je altijd zal bij blijven en graag met ons wilt delen?

Vooraf met de kinderen zijn er soms grappige toestanden. Ze willen hem bijvoorbeeld nieuwe dingen vertellen over Youtube of Tik Tok, maar daar is mijn papa niet in thuis. Dan herhaalt mijn vader wat hij gehoord denk te hebben en dan liggen de kinderen plat van het lachen. Voor mijn papa is dit soms wel vervelend, maar de kinderen vinden het vaak hilarisch.

4. Wat is jouw link met Ahosa?

Er is niet meteen een link, maar ik lees wel de stukjes na die mijn vader schrijft voor het tijdschrift. Ik hoop dat ik mijn papa dit jaar als vrijwilliger en ervaringsdeskundige naar mijn klas mag halen. Hij wil dat zeker graag doen en is enthousiast. Op deze manier kunnen we de leerlingen sensibiliseren rond gehoorverlies en –preventie. Hopelijk is dit voor het voorjaar van 2022.

5. Wil je graag nog iets zeggen of een tip geven rond omgaan met gehoorverlies?

Ja, probeer om vooral geduldig te zijn met de persoon met gehoorverlies. Begrijp dat het voor hen vaak frustrerend is om je familie of vrienden niet te verstaan. Geduld hebben is dan het liefste en het minste wat we kunnen doen. Schrijf bijvoorbeeld iets op, herhaal, toon je mondbeeld,...

