SLECHTHOREND, DOOF?

Wat kan ik eraan doen?

Je voelt je thuis in een horende wereld. Je bent erin geboren en getogen. Je probeert dan ook met gesproken taal te communiceren, net zoals het merendeel van de slechthorende en dove mensen.

Sommige mensen die slecht horen hebben een hoorapparaat of een cochleaire inplant (CI). Dat helpt goed, maar herstelt het beschadigde gehoor niet. Het is niet zoals bij een bril waarmee je gezichtsscherpte direct kan verbeterd worden. Met een hoorapparaat of CI moet je weer leren horen. Eerst omgevingsgeluiden, later ook spraak. Dit kan getraind worden.
Er zijn trouwens slechthorende mensen die zo'n speciale gehoorstoornis hebben dat er geen enkel hoorapparaat baat.

Een minderheid is volledig doof en heeft ook geen hulp meer van een hoorapparaat of CI. Spraakafzien (liplezen) is een belangrijke ondersteuning voor het spraakverstaan. Ook dit kan getraind worden.
Om het dagelijkse leven een stuk comfortabeler te maken, zijn er ook

Contacteer ons

AHOSA vzw
Keizervest 17
9000 Gent
Ondernemingsnummer: 0450208375
RPR - Gent (afdeling Gent)

☎ 0489 14 43 00 of 0489 14 43 12
info@ahosa.be
www.ahosa.be

Steun Ons

Giften fiscaal aftrekbaar vanaf € 40

Lid worden kan door storting van:
€ 20 (persoonlijk abonnement)
€ 25 (gezinsabonnement)
€ 35 (organisaties)
vanaf € 35 (erelid)

Op rekeningnummer
IBAN BE26 4400 34644129

Niet-leden kunnen vrijblijvend een activiteit bijwonen.

Slechthorend? Doof?

Alles wat je altijd had willen weten … maar nooit durfde te vragen

V.U. Gina Welleman, Hagewijkpark 70, 9200 Grembergen

AHOSA VZW
Anders HOren Samen Aanpakken

SLECHTHOREND, DOOF?

“Wablief?” is een vraag die je leven meer en meer gaat beheersen?
Een gesprek voeren vergt meer en meer energie?
Zet je het volume van je radio, TV, GSM steeds een stapje luider?
Last van oorsuizingen of evenwichtsstoornissen?

Dan ben je waarschijnlijk 1 van de 11 % Belgen die in de loop van hun leven geconfronteerd worden met gehoorproblemen.

SLECHTHOREND, DOOF?

Waarom ik?

Leeftijd speelt een rol, vanaf je 30ste kan je al merken dat er sleet komt op je gehoor.
Bepaalde aandoeningen en kwalen liggen vast in je genen, erfelijkheid kan dus een oorzaak zijn.
Je gehoor kan ook aangetast worden door infectieziekten of door het innemen van bepaalde medicatie.
Langdurige blootstelling aan overmatige decibels zonder je oren te beschermen is evenzeer een grote boosdoener voor je gehoor.

SLECHTHOREND, DOOF?

Wat zijn de gevolgen?

We kunnen het er allemaal over eens zijn: geluid is belangrijk!

Geluid vertelt iets over wat er rondom jou gebeurt. Dat zorgt voor een gevoel van veiligheid. Toeterende auto’s, de sirene van een ziekenwagen, een brandalarm of een tram in een verkeersvrije straat, zijn allemaal waarschuwingssignalen. Wanneer je deze signalen niet meer goed hoort, kan dat een gevoel van angst en verwarring veroorzaken.

Geluiden uit je omgeving waar je vroeger misschien niet eens bij stil stond zoals: fluitende vogels, de wind, een blaffende hond, het geluid van vallende bladeren in de herfst, … verdwijnen.
Het gevoel dat je steeds minder verbonden bent met je omgeving wordt groter en groter.

Communicatie vormt waarschijnlijk het grootste probleem.
In een gesprek wordt het steeds moeilijker om echt te volgen. Je hoort wel iets maar je verstaat het allemaal niet meer zo goed. De informatie tussen de regels, de ironie, de intonatie, de manier waarop iets gezegd wordt, de dubbele bodems en de grapjes, allemaal zaken die je meer en meer zal missen. Om maar te zwijgen over het feit dat je de stem van je partner, kinderen of kleinkinderen niet meer goed hoort. Communicatiemisverstanden vormen een grote frustratie. Dit heeft als gevolg dat mensen minder tegen je zullen spreken en je amper zullen betrekken in een gesprek.
Je voelt je niet meer betrokken bij je omgeving. Voor je omgeving is het moeilijk om begrip te tonen, gehoorproblemen zijn namelijk onzichtbaar. Steeds vaker kijken ze je aan met gefronste blik: wanneer je even tot rust wil komen na een vermoeiend gesprek, omdat je de ene keer wel iets begrijpt en de andere keer niet, of wanneer je een antwoord geeft dat aantoont dat je de draad van het gesprek niet mee hebt. Je gevoel van eigenwaarde krijgt daarom een deuk.

Wanneer je slechthorend of doof wordt, word je daarmee geconfronteerd in elk aspect van je leven. Thuis, op het werk en in je vrije tijd. Plots zijn de normaalste zaken zoals samen TV kijken met je familie, een koffiepauze op het werk of een muse-