## Wie zijn we?

**De vereniging voor mensen die slechthorend of doof geworden zijn, voor mensen met een aangeboren gehoorprobleem en voor hun partners en familie. We communiceren met gesproken taal, spraakafzien (liplezen) en met hulpmiddelen zoals hoorapparaten en cochleaire implantaten (CI).**

## Wat willen we?

Inclusie in de 'horende' samenleving.

## Wat doen we?

Onze naaste omgeving, de bredere samenleving en de overheid sensibiliseren voor deze 'onzichtbare' beperking.

## Hoe?

- Informatieavonden rond recente ontwikkelingen i.v.m. gehoorstoornissen, hoorapparaten, hulpmiddelen, medische behandelingen, financiële tegemoetkomingen,...
- Gespreksavonden met lotgenoten en professionelen
- Ontspanningsactiviteiten
- Sensibilisering

## Contacteer ons

AHOSA vzw
Keizervest 17
9000 Gent
Ondernemingsnummer: 0450208375
RPR - Gent (afdeling Gent)

☎ 0489 14 43 00 of 0489 14 43 12
info@ahosa.be
www.ahosa.be

## Steun Ons

**Giften fiscaal aftrekbaar vanaf € 40**

Lid worden kan door storting van:
€ 20 (persoonlijk abonnement)
€ 25 (gezinsabonnement)
€ 35 (organisaties)
vanaf € 35 (erelid)

Op rekeningnummer
IBAN BE26 4400 34644129

Niet-leden kunnen vrijblijvend een activiteit bijwonen.

# Hyperacusis

V.U. Gina Welleman, Hagewijkpark 70, 9200 Grembergen

AHOSA VZW
Anders HOren Samen Aanpakken

## Wat is Hyperacusis?

## (overgevoeligheid voor geluid)

Voor een goedhorende kunnen bepaalde geluiden al hinderlijk zijn, bijvoorbeeld het geluid van een vrachtauto die met gierende remmen tot stilstand komt, een opgevoerde brommer, een zaagmachine, een deur die hard wordt dichtgeknald.

Mensen met hyperacusis ervaren nog veel meer geluiden als te sterk en onaangenaam omdat hun tolerantie voor geluid schrikbarend is afgenomen.

Voor deze mensen zijn heel gewone geluiden vaak niet te verdragen. Denk maar aan een lopende kraan, het straatlawaai, een wc die doorgetrokken wordt, het gerammel van de afwas, schreeuwende kinderen, het muziekje in de wachtkamer van de dokter enz.
Bij sommige mensen doet dit soort geluiden zelfs pijn aan de oren.

## Oorzaken

Over de oorzaken van hyperacusis is nog weinig bekend.

Het zou kunnen worden veroorzaakt door:

- Blootstelling aan hard lawaai op de werkvloer
- Hoofdletsels
- Gebruik van bepaalde medicijnen
- Stress
- Angst
- ...

## Wat kan het leed verzachten?

- Artsen en specialisten kunnen een bijdrage leveren door de aandoening eerder te herkennen en te erkennen als een diep in het leven ingrijpende afwijking.

- Voor mensen met hyperacusis is de verleiding groot om oordoppen te dragen om alle ongewenste geluiden buiten te houden. Hierdoor wordt echter het gehoorsysteem nóg gevoeliger voor geluid! Daarom moet men juist geluidsverrijking inschakelen: dit wil zeggen dat men stille ruimtes ‘verrijkt’ met zachte achtergrondgeluiden waardoor de ‘échte’ geluiden als minder oncomfortabel zullen worden ervaren.

- Wie lijdt aan hyperacusis gecombineerd met gehoorverlies heeft nood aan een hoortoestel. Men zoekt hierbij het hoortoestel dat het meest geschikt is voor het probleem. Een specifieke aanpasstrategie, misschien voorafgegaan door desensitisatie is noodzakelijk.

- Contacten met lotgenoten, inzicht in de aandoening en aangepaste leefomstandigheden kunnen het leed helpen verzachten, waarbij vooral begrip van huisgenoten, familie, vrienden en kennissen, onontbeerlijk is, evenals de juiste instelling van degene die te maken heeft met hyperacusis .

- Wanneer de overgevoeligheid voor geluid samengaat met misofonie (afkeer van bepaalde geluiden) of fonofobie (angst voor geluid in het algemeen) leer je via gedragstherapie opnieuw aangepast en positief reageren op geluiden.