WABLIEF?!

Word doof in 5 stappen

1 **Zet je IPod of mp3-speler lekker luid!**

2 Ga regelmatig naar optredens van je favoriete band en
ga goed dicht bij de luidsprekers staan om de muziek nóg beter te horen.

3 **Of nog beter: Sluit je aan bij een hardrock band!**

4 Gebruik <u>nooit</u> oorbeschermers.

5 **Geef je oren vooral geen rust: na lang uitgaan, steek op weg naar huis meteen je IPod in.**

Beginnen je oren te **tuiten**? ➡ Je bent op de goede weg!

Raak je niet meer in slaap door de **herrie** in je hoofd? ➡ Je bent er bijna!

Word je **gek** van al dat geluid in je oren en om je heen en versta je minder goed? **Doel bereikt!**

V.U. Gina Welleman, Hagewijkpark 70, 9200 Grembergen

AHOSA VZW

Gehoorschade kan iedereen overkomen! Wat is het en wat kan je doen om je te beschermen? www.eenenaloor.be
Heb je reeds last van oorsuizingen of hoor je minder goed? ***www. ahosa.be***