

## Wie zijn we?

De vereniging voor mensen die slechthorend of doof geworden zijn, voor mensen met een aangeboren gehoorprobleem en voor hun partners en familie. We communiceren met gesproken taal, spraakafzien (liplezen) en met hulpmiddelen zoals hoorapparaten en cochleaire implantaten (CI).

## Wat willen we?

Een betere integratie in de "horende" samenleving.

## Wat doen we?

Onze naaste omgeving, de bredere samenleving en de overheid sensibiliseren voor deze "onzichtbare" beperking.

## Hoe?

- Informatieavonden rond recente ontwikkelingen i.v.m. gehoorstoornissen, hoorapparaten, hulpmiddelen, medische behandelingen, financiële tegemoetkomingen,...
- Gespreksavonden met lotgenoten en professionelen
- Ontspanningsactiviteiten
- IJveren voor meer integratie via concrete projecten i.s.m. OPDOSS VZW (Optimale Participatie en integratie voor DOve en Slechthorende mensen in de Samenleving)

## Contact

AHOSA vzw  
Sint-Lievenspoortstraat 117  
9000 Gent



t 09 268 26 26  
f 09 223 59 30

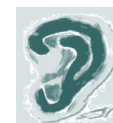
ahosa@sintlievenspoort.be  
www.ahosa.be

### LID WORDEN KAN DOOR STORTING VAN

15.00 € (persoonlijke lidkaart)  
20.00 € (gezinskaart)  
30.00 € (organisaties)  
vanaf 30.00 € (erelid)

Op rekeningnummer  
IBAN BE26 4400 34644129

Niet-leden kunnen vrijblijvend  
een activiteit bijwonen.



# AHOSA vzw

Anders  
HOren door  
SpraaKafzien

## Altijd propere oorstukjes



Foto's Widex

**Vereniging voor dove en slechthorende personen**

Onder de Hoge Bescherming van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Mathilde



Hoortoestellen dragen is ook hoortoestellen onderhouden. Het reinigen van het oorstukje is daar een belangrijk facet van. Al snel zal de drager van een hoortoestel merken dat het oorstukje bevuild wordt met oorsmeer.

#### Het is niet aangewezen om het oorsmeer zoveel mogelijk uit het oor weg te halen

Productie van oorsmeer is de normaalste zaak van de wereld en het oor heeft dit oorsmeer ook nodig. Het gebruik van wattenstaafjes is zeker niet aan te raden. Het oorsmeer wordt dan immers dieper het oor ingeduwd i.p.v. het eruit te halen, met als resultaat een flinke oorsmeerprop. Bovendien zal men het oor hierbij stimuleren om steeds meer smeer te produceren. Wanneer men de oren 'dwangmatig' en veel te veel gaat 'reinen', kan er zelfs gehoorganceeem ontstaan. Oorsmeer komt vanzelf naar voor in de gehoorgang. Een washandje volstaat dan om het te verwijderen. Soms valt het zelfs spontaan onder de vorm van een korstje uit het oor. Draag je een hoortoestel, dan krijgt het oorsmeer veel minder kans om zich een weg naar buiten te banen, omdat het oorstukje dit verhindert. Het vuil wordt daar dan tegengehouden. Om die reden raden we aan, minstens één maal per jaar, op consultatie te gaan bij de NKO-arts. De arts controleert dan of er door het dragen van een hoortoestel zich geen oorsmeerprop heeft ontwikkeld en indien nodig, wordt de prop door de arts verwijderd met behulp van een haakje, een soort stofzuigertje of een tangetje. Dit niet alleen om hygiënische redenen, maar ook omdat een prop het horen negatief kan beïnvloeden.

Hoe de verwijdering gebeurt, bepaalt de arts op basis van de smeersamenstelling, die hij microscopisch kan vaststellen. Zelden of nooit zal de oorarts een waterspoeling toepassen, om de eenvoudige reden dat, indien er in het trommelvlies – achter de smeerprop – een gaatje zou zitten, het middenoor geïnfecteerd kan worden.

Een middenoorontsteking is zeker geen aanrader. Maar zelfs wanneer er geen trommelvliesperforatie aanwezig is, kan er zich door de waterspoeling een gehoorgangontsteking ontwikkelen. Ook geen prettige ervaring. Oren houdt men dus best droog. We raden daarom ook aan, zelfs onder de douche, geen water in het oor te spuiten.

#### Reinigen door middel van tabletjes

De audioloog zal je adviseren de oorstukjes regelmatig te reinigen door het gebruik van bruis-tabletjes op basis van actieve zuurstof. De kostprijs bedraagt ± €6.00. Vaatwasmiddel, shampoo, producten voor het reinigen van kunstgebitten of een zoutoplossing worden absoluut afgeraden, omdat ze infecties van de huid van de gehoorgang kunnen veroorzaken.

Het oorstukje wordt aan het toonbochtje van het hoortoestel losgemaakt en in een potje met water en een zuurstof-tabletje gelegd, waar het een tijdje kan liggen weken. Nadien moet het stukje goed afgespoeld worden onder de waterkraan (zie foto's) en afgedroogd met een zachte doek.

Het oorstukje is nu droog aan de buitenkant, maar binnenin kunnen er nog waterdruppeltjes zijn. Met een rubberpeertje kunnen de overgebleven druppeltjes gemakkelijk weggeblazen worden. Heb je twijfels omtrent de reinigingsprocedure, vraag er dan uitleg over aan je audioloog. Soms is het reinigen op die manier ook niet mogelijk, omdat het plastic slangetje niet altijd van het oorstukje kan worden losgemaakt door verharding onder invloed van het UV-licht of door bv. sigarettenrook enz. Het plastic buisje moet dan vervangen worden. Dat kan je zelf doen ofwel laat je het vervangen in je gehoorcentrum.

We raden aan het slangetje tijdig te (laten) vervangen, omdat het anders zou kunnen afbreken. Het oorstukje blijft dan wel in het oor zitten, maar de kans op verlies van de oorhanger is groot. Op tijd vervangen is dus de boodschap, om te vermijden dat je nieuwe oorhangers zou moeten aanschaffen, wat dan toch weer kosten met zich meebrengt.

#### Reinigen door ultrasoon toestel

Een ultrasoon toestel staat garant voor een uiterst grondige reinigingsbeurt. Ultrasonische trillingen zorgen immers voor een maximale reiniging.

Het oorstukje wordt in een vloeistof gelegd. Het bakje vloeistof met het bevuilde oorstukje erin wordt in trilling gebracht op 35/45 kHz. In de vloeistof ontstaan dan vacuümbelletjes, die imploderen en zo de verontreiniging losmaken.

Als vloeistof voor dit soort reiniging zal men meestal water gebruiken, met of zonder reinigingstablet. Wenst men het oorstukje echt te ontsmetten, dan maakt men een oplossing van water met HAC / DETTOL / NEO SABENYL of een soortgelijk product (apothek). Na het reinigen zal men het oorstukje altijd grondig naspoelen onder de waterkraan.

Het gebruik van hogervermelde ontsmettingsproducten is zeker aangewezen bij open trommelvlies of in het geval van ontstekingen van de gehoorgang/ oorschelp. Raadpleeg echter altijd eerst een NKO-arts.

Reiniging door een ultrasoon toestel gaat snel en bereikt zelfs de moeilijkst bereikbare plaatsen van de hoorstukjes. Ook bestaat er geen enkel risico op beschadiging. Een ultrasoon reinigingstoestelletje voor individueel gebruik kost ± €180.

#### **Herman Ketels**

Audioloog